

Alma Sviluppo vi regala 15 semplici consigli per fare ogni giorno qualcosa di più per noi stessi, l'ambiente... e le nostre tasche.

- 1 Regolate la temperatura di casa in base alle vostre esigenze e al vostro tipo d'impianto.
- 2 Chiudete sempre le persiane e le finestre in estate nelle ore più calde e in inverno dopo il tramonto.
- 3 Preferite lampadine ad alta efficienza e non a incandescenza. Pulendo le lampadine dalla polvere che vi si accumula se ne aumenta l'efficienza.
- 4 Spegnete sempre la luce quando uscite da una stanza, valutando la possibilità di installare sistemi di spegnimento automatici.
- 5 Eliminate i consumi da stand-by sugli apparecchi elettrici ed elettronici di casa, spegnendoli regolarmente.
- 6 Se possibile, sostituite i vecchi elettrodomestici con dei modelli ad alta efficienza energetica (almeno Classe A).
- 7 Utilizzando pentole con coperchio, si accelerano i tempi di cottura facendo risparmiare del gas; preferite il più possibile le pentole a pressione, guadagnandone anche in gusto e nutrimento.
- 8 Usate lavatrici e lavastoviglie a basse temperature (40°- 60°C) e a pieno carico; preferite l'utilizzo del forno a microonde che consuma la metà rispetto al forno tradizionale.
- 9 Asciugate il vostro bucato all'aria senza utilizzare macchine asciugatrici.
- 10 Preferite la doccia al bagno: riempire una vasca richiede il triplo dell'energia necessaria per una doccia di sei minuti.
- 11 Mantenete la temperatura del frigorifero sopra i 4°C ed eseguite regolarmente la sbrinatoria. Evitate di aprire e chiudere troppo spesso il frigorifero e di metterci cibi caldi.
- 12 Staccate il carica batterie dalla presa dopo aver caricato il cellulare.
- 13 Chiudete le valvole degli elementi scaldanti nei locali non frequentati, o applicate una semplice elettrovalvola ai termosifoni.
- 14 Controllate periodicamente tutti i rubinetti e gli sciacquoni. Un rubinetto che gocciola continuamente può perdere fino a 2.000 litri d'acqua l'anno. Uno sciacquone difettoso può perdere fino a 6 litri l'ora, cioè 52.000 litri l'anno.
- 15 Riducete i tempi per il ricambio d'aria nelle stanze.